

## Un nouveau service pour prendre soin de vos salariés



# C'est ça la proximité

**Entreprises,**  
une offre de formation  
qui répond à des besoins réels

# Quand **AMELLIS** s'engage, c'est toujours avec l'idée de **proximité** !



Proximité

## → **Un conseil personnalisé**

Par l'écoute de votre projet pour vous proposer la formation la plus adaptée à vos attentes.

## → **La souplesse d'une petite structure**

La possibilité d'adapter les horaires des formations au plus près de vos disponibilités et impératifs.

## → **Des outils adaptés**

Des supports de cours mis à jour par un partenaire compétent spécialisé dans la création de supports pédagogiques, mais aussi du matériel d'apprentissage, de simulation et de démonstration performant et adapté aux formations.

## → **Une pédagogie éprouvée**

La compétence de formateurs qualifiés qui par leur écoute et l'adaptation de leurs méthodes pédagogiques vous permettront de mieux appréhender vos difficultés pendant votre formation.

## → **Des tarifs étudiés**

Des tarifs étudiés au plus juste et dégressifs en fonction du nombre de personnes que vous voulez former.

# Notre offre de formations

- ▶ Prévention des Risques liés à l'Activité Physique pour les secteurs de l'Industrie, du Bâtiment et du Commerce (PRAP ibc) - Initiale et MAC
- ▶ Prévention des Risques liés à l'Activité Physique pour les secteurs Sanitaire et Social (PRAP 2S) - Initiale et MAC
- ▶ Sensibilisation Manipulation Personnes âgées & utilisation de matériel de manutention
- ▶ Acteur Prévention Secours - Aide et soins à domicile (APS ASD) - Initiale et MAC
- ▶ Sauveteur Secouriste du Travail (SST) Initiale et MAC
- ▶ Gestes de Premiers Secours
- ▶ Réanimation cardio-pulmonaire & utilisation du défibrillateur (RCP & DAE)
- ▶ Sensibilisation Manipulation charges inertes – Version classique ou version longue
- ▶ Evaluation des Risques Professionnels
- ▶ Assurer sa mission de salarié désigné compétent
- ▶ Formation habilitation Electrique  
Personnel non électricien H0, B0  
Personnel non électricien BS / BE manœuvre
- ▶ Equipier 1<sup>ère</sup> Intervention
- ▶ Equipier 2<sup>ème</sup> Intervention
- ▶ EPI Utilisation & Manipulation des Extincteurs
- ▶ Evacuation Guide file - Serre file
- ▶ Sécurité entreprise
- ▶ Exercice d'évacuation dans l'entreprise
- ▶ Formation des membres CSSCT
- ▶ Elaboration et rédaction du Document Unique
- ▶ Analyser un Accident du Travail
- ▶ Compétences de base en Prévention
- ▶ Formation à la Prévention des Risques Professionnels



**BTP**



**Industrie**



**Commerce**



**Transport**



**Sanitaire  
et Social**



**Service**



**Collectivités**

# Formation Initiale PRAP ibc

(Prévention des Risques liés à l'Activité Physique pour les secteurs de l'Industrie, du Bâtiment et du Commerce)



# Formation Initiale PRAP 2S

(Prévention des Risques liés à l'Activité Physique pour les secteurs Sanitaire et Social)



## Objectifs de la formation PRAP ibc

Intégrer dans l'entreprise une démarche globale de prévention permettant aux salariés formés d'être :

- ▶ Acteurs de prévention
- ▶ Capables d'analyser une situation de travail
- ▶ Capables de proposer des pistes de solutions.
- ▶ Capable de mettre en pratique les principes d'économie d'effort.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 14 heures réparties sur 2 jours consécutifs ou non.
- ▶ Formation en salle sur site et atelier suivant possibilité de l'entreprise.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site par un formateur certifié INRS PRAP ibc



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Selon les critères de l'INRS
- ▶ Salariés du secteur Industrie, Bâtiment et Commerce
- ▶ Engagement de l'entreprise dans une démarche de prévention et constitution d'un comité de pilotage et d'un groupe projet.
- ▶ Certificat Acteur PRAP ibc valable 24 mois

Programme sur demande

## 14 heures ▶ Tarifs sur demande

Minimum 4 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter



## Objectifs de la formation PRAP 2S

Intégrer dans l'entreprise une démarche globale de prévention permettant aux salariés formés d'être :

- ▶ Acteurs de prévention
- ▶ Capables d'analyser une situation de travail
- ▶ Capables de proposer des pistes de solutions.
- ▶ Capable de mettre en pratique les principes d'économie d'effort.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 21 heures réparties sur 3 jours consécutifs ou non.
- ▶ Formation en salle sur site et atelier suivant possibilité de l'entreprise.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site par un formateur certifié INRS PRAP 2S



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Selon les critères de l'INRS
- ▶ Salariés du secteur Industrie, Bâtiment et Commerce
- ▶ Pour assurer les conditions de réussite de la formation PRAP, le responsable hiérarchique doit avoir suivi une formation,
- ▶ Engagement de l'entreprise dans une démarche de prévention et constitution d'un comité de pilotage et d'un groupe projet.
- ▶ Certificat Acteur PRAP 2S valable 24 mois

## 21 heures ▶ Tarifs sur demande

Minimum 4 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

Programme sur demande



# Formation Mac PRAP ibc / 2S

(Maintenance et Actualisation des Compétences en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique pour les secteurs de l'Industrie, du Bâtiment et du Commerce ou Sanitaire et Social)



## Objectifs de la formation Mac PRAP ibc / 2S

Formation ayant pour finalité de :

- ▶ Maintenir et d'actualiser les compétences du salarié possédant un certificat Acteur PRAP arrivant au terme de ces deux années de validité.
- ▶ Mise à jour des connaissances et savoir-faire des salariés sur l'ensemble des compétences abordées lors de la formation initiale PRAP.
- ▶ Faire perdurer la démarche globale de prévention initiée dans l'entreprise lors du démarrage de l'action PRAP et de la formation initiale des acteurs PRAP de l'entreprise en renouvelant son certificat Acteur PRAP de 24 mois.
- ▶ Effectuer une mise à niveau des connaissances en fonction des éventuelles modifications du référentiel.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 7 heures.
- ▶ Formation en salle sur site et atelier suivant possibilité de l'entreprise.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site par un formateur certifié INRS PRAP ibc / 2S.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Selon les critères de l'INRS.
- ▶ Salariés du secteur Industrie, Bâtiment et Commerce.
- ▶ Etre en possession d'un certificat PRAP IBC ou 2S encore en cours de validité.
- ▶ Nouveau certificat Acteur PRAP valable 24 mois.

Programme sur demande

### 7 heures ▶ Tarifs sur demande

Minimum 4 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

# Sensibilisation Manipulation Personnes âgées & utilisation de matériel de manutention



## Objectifs de la sensibilisation manipulation Personnes âgées

Cette sensibilisation a pour finalité de former et d'intégrer dans l'entreprise des salariés ayant les connaissances théoriques et pratiques requises comme :

- ▶ Comprendre les enjeux humains financiers et réglementaires.
- ▶ Situer les différentes dimensions de l'homme au travail.
- ▶ Connaître et comprendre le fonctionnement du corps humain.
- ▶ Identifier les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences sur la santé.
- ▶ Comprendre les phénomènes d'apparition des TMS (Troubles Musculo-squelettique).
- ▶ Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 7 heures.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site par un formateur en PRAP.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Prérequis : comprendre la langue française
- ▶ Attestation de validation Manipulation Personnes âgées et utilisation de matériels de manutention.

Programme sur demande

### 7 heures ▶ Tarifs sur demande

Minimum 4 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe jusqu'à 10 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter



# Formation APS-ASD

(Acteur Prévention Secours – Aide et soins à domicile)



## Objectifs de la formation APS-ASD

Cette formation a pour finalité de :

- ▶ Contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels il est exposé.
- ▶ Proposer des améliorations de ses différentes situations de travail et de la qualité de l'aide, des soins et de la sécurité des personnes à mobilité réduite.
- ▶ Développer un comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'incident ou d'accident sur son lieu de travail.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 21 heures réparties sur 2 jours + 1 jour 2 à 3 semaines après.
- ▶ 4 stagiaires au minimum 10 au maximum selon les critères de l'INRS.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site par un formateur certifié INRS CPS.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivités du secteur d'activité aides et soins à domicile.
- ▶ Certificat Prévention Secours valable 24 mois.
- ▶ Comprendre la langue française

Programme sur demande

**21 heures** ➡ **Tarifs sur demande**

Minimum 4 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

# Formation Mac APS-ASD

(Maintien et Actualisation des compétences d'Acteur Prévention Secours – Aide et Soins à Domicile)



## Objectifs de la formation Mac APS-ASD

Cette formation a pour finalité de :

- ▶ Maintenir et d'actualiser les compétences du salarié possédant un certificat CPS-ID arrivant au terme de ces deux années de validité.
- ▶ Remise à niveau des connaissances et savoir-faire des APS-ASD formés sur l'ensemble des compétences abordées lors de la formation initiale afin de leur permettre de participer efficacement et dans la durée à la prévention et aux secours sur leur lieu de travail en renouvelant leur certificat CPS de 24 mois.
- ▶ Effectuer une mise à jour des connaissances en matière de gestes de secours ou de prévention en fonction des éventuelles modifications du référentiel ou des codes.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 7 heures minimum.
- ▶ 4 stagiaires au minimum 10 au maximum selon les critères de l'INRS.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site par un formateur certifié INRS CPS.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité du secteur d'activité aides et soins à domicile.
- ▶ Certificat Prévention Secours valable 24 mois.
- ▶ Etre en possession d'un certificat APS ASD encore en cours de validité

Programme sur demande

**7 heures** ➡ **Tarifs sur demande**

Minimum 4 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

# Formation Initiale SST

(Sauveteur Secouriste Du Travail)



# Formation Mac SST

(Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail)



## Objectifs de la formation SST

Cette formation a pour finalité de :

- ▶ Former et d'intégrer dans l'entreprise des salariés certifiés SST capables d'alerter et de porter secours aux blessés tout en étant acteur de prévention de l'entreprise.



## L'organisation de la formation

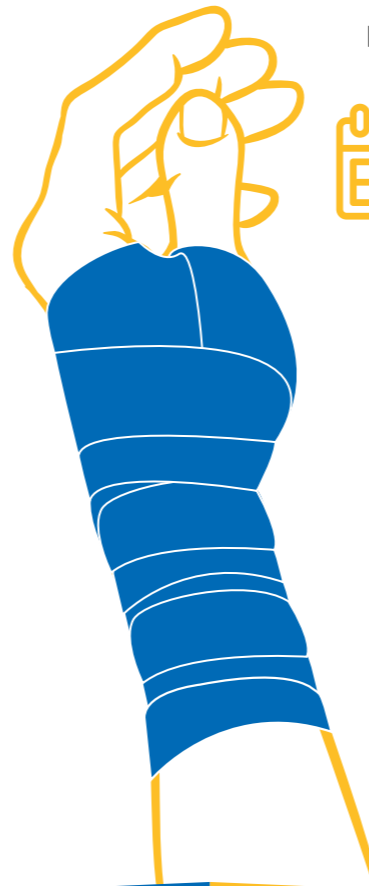
- ▶ Formation de 14 heures minimum sur 2 jours.
- ▶ Formation en salle sur site avec 4 stagiaires au minimum selon les critères de l'INRS.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site par un formateur certifié INRS SST.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Selon les critères de l'INRS.
- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Etre en capacité physique de réaliser les gestes de secours.
- ▶ Certificat SST valable 24 mois.
- ▶ Comprendre la langue française

Programme sur demande



## Objectifs de la formation Mac SST

Cette formation a pour finalité de :

- ▶ Maintenir et d'actualiser les compétences du salarié possédant un certificat SST arrivant au terme de ces deux années de validité.
- ▶ Remise à niveau des connaissances et savoir-faire des SST formés sur l'ensemble des compétences abordées lors de la formation initiale afin de leur permettre de participer efficacement et dans la durée à la prévention et aux secours sur leur lieu de travail en renouvelant leur certificat SST de 24 mois.
- ▶ Effectuer une mise à jour des connaissances en matière de gestes de secours ou de prévention en fonction des éventuelles modifications du référentiel ou des codes.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 7 heures minimum.
- ▶ Formation en salle sur site avec 4 stagiaires au minimum selon les critères de l'INRS.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site par un formateur certifié INRS SST.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Etre en possession d'un certificat SST encore en cours de validité.
- ▶ Nouveau certificat SST valable 24 mois.
- ▶ Les salariés ayant participé à la formation initiale SST dans les 24 mois précédents.
- ▶ Les salariés ayant participé à la formation recyclage SST dans les 24 mois précédents.

Programme sur demande

### 14 heures ▶ Tarifs sur demande

Minimum 6 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

### 7 heures ▶ Tarifs sur demande

Minimum 6 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

# Formation Geste de Premiers Secours



## Objectifs de la formation Gestes de Premiers Secours

Cette formation a pour finalité de :

- ▶ Former des salariés aux gestes de premiers secours afin de leur permettre d'intervenir dans certains cas d'accident de travail au sein de leur entreprise.
- ▶ Répondre aux exigences en terme de secours dans l'entreprise pour l'employeur et ses salariés et préserver l'intégrité physique d'une victime pour certains cas d'accident jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 7 heures.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site par un formateur SST.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Etre en capacité physique de réaliser les gestes de secours.
- ▶ Attestation de validation Gestes de Premiers Secours.
- ▶ Comprendre la langue française



Programme sur demande

**7 heures** ▶ **Tarifs sur demande**

Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

# Formation RCP & DAE

(Réanimation cardio-pulmonaire & utilisation du défibrillateur)

Ce site est équipé d'un défibrillateur cardiaque



Article R. 2211-13 du code de la santé publique  
"Toute entreprise, même non industrielle, est tenue à équiper un défibrillateur automatisé externe"



## Objectifs de la formation RCP & DAE

Cette formation a pour finalité de :

- ▶ Former des salariés à la réanimation cardio-pulmonaire et à l'utilisation du défibrillateur afin de leur permettre d'intervenir efficacement en présence d'une personne victime d'un arrêt cardio respiratoire.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 2 heures 30.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site par un formateur SST.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Etre en capacité physique de réaliser les gestes de secours.
- ▶ Attestation de validation Initiation à la RCP et à l'utilisation du défibrillateur.
- ▶ Comprendre la langue française

Programme sur demande

**2 heures 30** ▶ **Tarifs sur demande**

Tarifs groupe jusqu'à 10 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter



# Sensibilisation Manipulation charges inertes



# Sensibilisation Manipulation charges inertes

(Version longue)



## Objectifs de la Sensibilisation Manipulation charges inertes

Cette sensibilisation a pour finalité de former et d'intégrer dans l'entreprise des salariés ayant les connaissances théoriques et pratiques requises comme :

- ▶ Connaître et comprendre le fonctionnement du corps humain.
- ▶ Identifier les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences sur la santé.
- ▶ Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 4 heures.
- ▶ Formation dispensée en salle par un formateur en Prap.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Prérequis : comprendre la langue française.
- ▶ Attestation de validation Manipulation charges inertes.

Programme sur demande

**4 heures** ▶ **Tarifs sur demande**

Tarifs groupe jusqu'à 10 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter



## Objectifs de la Sensibilisation Manipulation charges inertes

Cette formation a pour finalité de former et d'intégrer dans l'entreprise des salariés ayant les connaissances théoriques et pratiques requises comme :

- ▶ Comprendre les enjeux humains, financiers et réglementaires.
  - ▶ Situer les différentes dimensions de l'homme au travail.
  - ▶ Connaître et comprendre le fonctionnement du corps humain.
- IDENTIFICATION SUR SITE PENDANT LE TRAVAIL DES SALARIÉS**
- ▶ Identifier les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences sur la santé.
  - ▶ Comprendre les phénomènes d'apparition des TMS (Troubles Musculo-squelettiques).
  - ▶ Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 7 heures.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site par un formateur en PRAP.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Prérequis : comprendre la langue française.
- ▶ Attestation de validation Gestes & Postures.

Programme sur demande

**7 heures** ▶ **Tarifs sur demande**

Tarifs groupe jusqu'à 10 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

# Formation Évaluation des Risques Professionnels



## Objectifs de la formation Évaluation des Risques Professionnels

Cette formation a pour finalité de former les acteurs à mettre en oeuvre une démarche participative d'évaluation des risques professionnels de l'entreprise dans le respect des valeurs essentielles et des bonnes pratiques du réseau prévention, facilitant la mise en oeuvre de plan d'action de prévention.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 21 heures réparties sur 3 jours non consécutifs.
- ▶ Formation dispensée en salle et en extérieur sur site.
- ▶ Formateur certifié INRS dans la prévention des risques professionnel.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Prérequis : Base en prévention de l'INRS.
- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activités chargés de l'évaluation des risques.
- ▶ Attestation de fin de formation validant les acquis.

Programme sur demande

**21 heures** ▶ Tarifs sur demande

Minimum 4 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

# Formation Assurer sa mission de salarié désigné compétent



## Objectifs de la formation Assurer sa mission de salarié désigné compétent

Cette formation a pour finalité de conseiller son employeur dans l'élaboration et la mise en oeuvre d'une démarche de prévention des risques professionnels, en s'appuyant sur les valeurs essentielles et les bonnes pratiques de l'assurance Maladie/Risques professionnels/INRS.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 21 heures réparties sur 3 jours non consécutifs.
- ▶ Formation dispensée en intra ou inter entreprises.
- ▶ Formateur certifié INRS dans la prévention des risques professionnels.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Prérequis : Base en prévention de l'INRS ou avoir suivi une formation dans les services prévention des caisses de sécurité sociale  
Comprendre la langue française
- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activités chargés de l'évaluation des risques désignés par leur employeur.
- ▶ Attestation de fin de formation validant les acquis.

Programme sur demande

**21 heures** ▶ Tarifs sur demande

Minimum 4 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

# Formation habilitation Électrique

(Personnel non électricien H0, B0)



## Objectifs de la formation habilitation Électrique

Cette formation a pour finalité de former et d'intégrer dans l'entreprise des salariés ayant les connaissances théoriques et pratiques afin d'être capable de :

- ▶ Connaître les dangers du courant électrique.
- ▶ Connaître les différents types d'interventions autorisés.
- ▶ Connaître et utiliser les moyens de protection.
- ▶ Connaître la réglementation électrique et les risques présentés par les installations conformément à la Norme NF C 18510 de janvier 2012.
- ▶ Exécuter en toute sécurité des opérations d'ordre non électrique dans des locaux ou emplacements réservés aux électriciens et /ou à proximité de pièces nues sous tension.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 7 heures.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site.
- ▶ Formateur spécialisé dans la prévention des risques professionnels.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Prérequis : Comprendre la langue française
- ▶ Attestation de validation Habilitation électrique H0 – B0.

### 7 heures ▶ Tarifs sur demande

Minimum 4 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

# Formation habilitation Électrique

(Personnel non électricien BS / BE manoeuvre)



## Objectifs de la formation habilitation Électrique

Cette formation a pour finalité de former et d'intégrer dans l'entreprise des salariés ayant les connaissances théoriques et pratiques afin d'être capable de :

- ▶ Connaître les dangers du courant électrique.
- ▶ Connaître les différents types d'interventions autorisés.
- ▶ Connaître et utiliser les moyens de protection.
- ▶ Exécuter en toute sécurité des opérations d'ordre non électrique dans des locaux ou emplacements réservés aux électriciens et /ou à proximité de pièces nues sous tension.
- ▶ De s'assurer de son aptitude à adapter ces prescriptions dans les domaines et les situations propres à son établissement.
- ▶ Connaître la réglementation électrique et les risques présentés par les installations conformément à la Norme NF C 18510 de janvier 2012.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 14 heures.
- ▶ Formation dispensée en salle sur site.
- ▶ Formateur spécialisé dans la prévention des risques professionnels.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Prérequis : Comprendre la langue française
- ▶ Attestation de validation Habilitation électrique BS – BE Manoeuvre.

### 14 heures ▶ Tarifs sur demande

Minimum 4 personnes  
Maximum de 10 participants

Tarifs groupe à partir de 6 personnes :  
Nous consulter  
Formation Intra ou Inter

Programme  
sur  
demande

# Formation Équipier 1<sup>ère</sup> Intervention



## Objectifs de la formation Équipier 1<sup>ère</sup> Intervention

Cette formation a pour finalité de former et d'intégrer dans l'entreprise des salariés ayant les connaissances théoriques et pratiques afin d'être capable d'être des acteurs de prévention incendie et d'intervention lors d'un départ de feu et donc :

- ▶ De connaître les différents types et dangers de l'incendie.
- ▶ De connaître les différents types de causes des incendies.
- ▶ D'être capable de prévenir les risques d'incendie.
- ▶ D'être capable de connaître et d'utiliser les différents moyens de lutte.
- ▶ De connaître la signalisation relative au feu et de savoir appliquer les principes d'évacuation.
- ▶ De connaître le rôle du guide file et du serre file.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 7 heures.
- ▶ Formation dispensée en salle et en extérieur sur site.
- ▶ Formateur spécialisé dans la prévention des risques professionnels.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Prérequis : Comprendre la langue française
- ▶ Attestation de validation Equipier 1<sup>ère</sup> intervention.

Programme sur demande

**7 heures** ➔ **Tarifs sur demande**

Tarifs groupe jusqu'à 10 personnes :  
Nous consulter

# Formation Équipier 2<sup>ème</sup> Intervention



## Objectifs de la formation Équipier 2<sup>ème</sup> Intervention

Cette formation a pour finalité de former et d'intégrer dans l'entreprise des salariés ayant les connaissances théoriques et pratiques afin d'être capable de :

- ▶ Mettre en oeuvre les dispositifs de lutte incendie et de protection des biens et personnes dans l'attente des secours.
- ▶ Acquérir les principes fondamentaux de lutte incendie.
- ▶ Être capable de donner l'alerte.
- ▶ Intervenir efficacement face à un début d'incendie en utilisant les moyens appropriés de seconde intervention avant l'arrivée des secours.
- ▶ Connaître les consignes de sécurité inhérentes à l'établissement et maîtriser les procédures d'évacuation.
- ▶ Savoir organiser et gérer une évacuation; et apporter soutien aux équipiers de 1<sup>ère</sup> intervention.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 4 heures.
- ▶ Formation dispensée en salle et en extérieur sur site.
- ▶ Formateur spécialisé dans la prévention des risques professionnels.



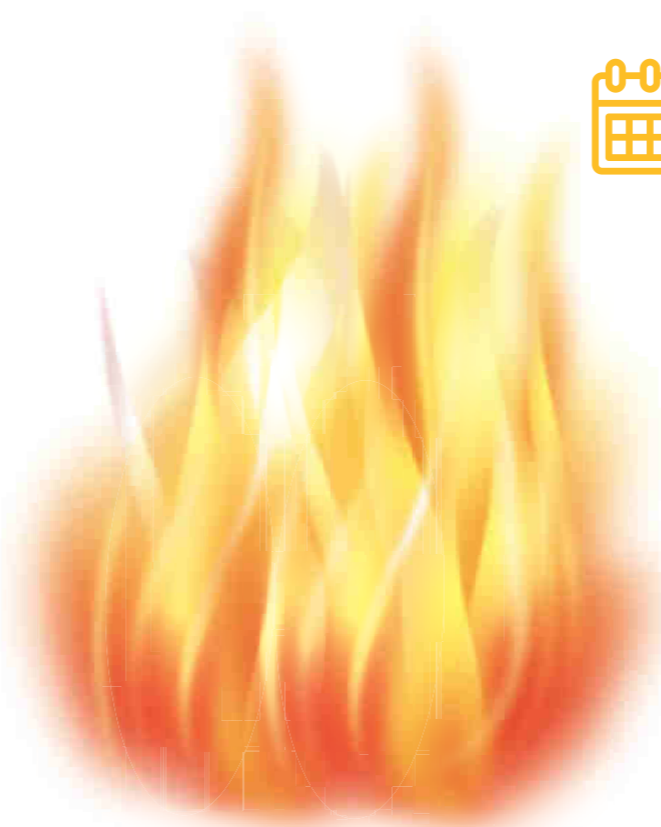
## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Toutes personnes désignées par le chef d'établissement comme équipier 2<sup>ème</sup> intervention.
- ▶ Avoir participé à la formation équipier 1<sup>ère</sup> Intervention.
- ▶ Attestation de validation Equipier 2<sup>ème</sup> Intervention.
- ▶ Prérequis : Comprendre la langue française

Programme sur demande

**4 heures** ➔ **Tarifs sur demande**

Tarifs groupe jusqu'à 10 personnes :  
Nous consulter





# Formation EPI Utilisation & Manipulation des Extincteurs



## Objectifs de la formation Utilisation & manipulation des extincteurs

Cette formation a pour finalité de former et d'intégrer dans l'entreprise des salariés ayant les connaissances théoriques et pratiques requises afin de pouvoir différencier les différents types d'extincteurs et de les utiliser lors d'un départ de feu.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 3 heures 30.
- ▶ Formation dispensée en salle et en extérieur sur site.
- ▶ Formateur spécialisé dans la prévention des risques professionnels.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Prérequis : Comprendre la langue française
- ▶ Attestation de validation Utilisation & manipulation des extincteurs.

**3 heures 30** ➡ **Tarifs sur demande**

Tarifs groupe jusqu'à 10 personnes :  
Nous consulter

# Formation Évacuation Guide file - Serre file



## Objectifs de la formation Évacuation Guide file - Serre file

Cette formation a pour finalité de former et d'intégrer dans l'entreprise des salariés ayant les connaissances théoriques et pratiques requises afin de pouvoir :

- ▶ Évacuer les locaux lors d'un départ de feu.
- ▶ Connaître les modalités de l'alarme, de l'alerte et la mise en sécurité des personnes et des biens.
- ▶ Connaître les consignes d'évacuation relative à l'établissement.
- ▶ Connaître le rôle du guide file et serre file.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 3 heures 30.
- ▶ Formation dispensée en salle et en extérieur sur site.
- ▶ Formateur spécialisé dans la prévention des risques professionnels.



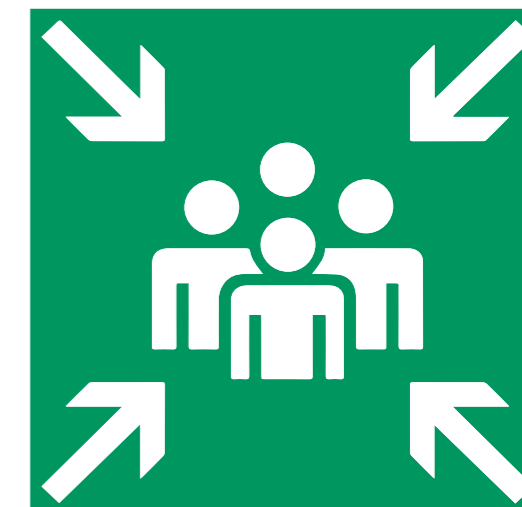
## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activité.
- ▶ Prérequis : Comprendre la langue française
- ▶ Attestation de validation fin de formation évacuation Guide file/Serre file.

Programme  
sur  
demande

**3 heures 30** ➡ **Tarifs sur demande**

Tarifs groupe jusqu'à 10 personnes :  
Nous consulter



# Formation Sécurité entreprise

(Prévention des Risques de l'Activité Physique)



## Objectifs de la formation Sécurité entreprise

Cette formation a pour finalité de :

- ▶ Connaître les principaux enjeux de la sécurité et la santé au travail.  
Enjeux Humains, financiers, réglementaires, responsabilités.
- ▶ Connaître l'essentiel de la réglementation santé sécurité.  
Évaluation des risques, Document unique, Documents sécurité.
- ▶ Connaître les dispositifs et l'organisation de la santé et sécurité.  
Les acteurs de la prévention, la signalétique de la prévention et les EPI.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 7 heures.
- ▶ Formation dispensée en salle et en extérieur sur site.
- ▶ Formateur certifié INRS dans la prévention des risques professionnels.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Prérequis : Lire et comprendre la langue française. Attestation de fin de formation.



Programme  
sur  
demande

**7 heures** ➔ **Tarifs sur demande**

Tarifs groupe jusqu'à 10 personnes :  
Nous consulter

# Formation Exercice d'évacuation en entreprise



## Objectifs de la formation Exercice d'évacuation en entreprise

Cet exercice a pour objectif de vérifier les protocoles d'incendie et d'évacuation mis en place dans l'entreprise et de pouvoir apporter des modifications si besoin.



## L'organisation de la formation

Exercice réalisé sur site en grandeur réelle avec implication de tout le personnel Déroulement :

- ▶ Visite du site avec le ou les responsable(s), élaboration du scénario, des objectifs, des consignes.
- ▶ Mise en place du dispositif, lancement départ.
- ▶ Observation du déroulement et des comportements des acteurs, débriefing en fin d'exercice avec tous les participants. (Durée 1h30 maximum)
- ▶ Analyse de l'exercice avec le directeur et le responsable QSE pour synthèse.
- ▶ Rédaction du rapport de l'exercice avec proposition d'un plan d'action.
- ▶ Formateur spécialisé dans la prévention des risques professionnels.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Tout le personnel de l'entreprise.
- ▶ Inscription de l'exercice sur le registre sécurité avec le rapport de synthèse.
- ▶ Prérequis : Comprendre la langue française

## Réglementation

### Article R4227-39

« La consigne de sécurité incendie prévoit des essais et visites périodiques du matériel et des exercices au cours desquels les travailleurs apprennent à reconnaître les caractéristiques du signal sonore d'alarme générale, à se servir des moyens de premier secours et à exécuter les diverses manoeuvres nécessaires.

Ces exercices et essais périodiques ont lieu au moins tous les six mois. Leur date et les observations auxquelles ils peuvent avoir donné lieu sont consignées sur un registre tenu à la disposition de l'inspection du travail. »

# Formation des Membres CSSCT

Connaissances en Santé Sécurité au Travail  
et des Conditions de Travail



## Objectifs de la formation des Membres CSSCT

Intégrer dans l'entreprise une démarche globale de prévention permettant aux salariés formés d'être :

- ▶ Un membre du CSSCT autonome, efficace et constructif.
- ▶ Être capable d'analyser les conditions de travail et les risques professionnels afin d'être force de propositions d'améliorations.
- ▶ Être capable d'analyser les accidents du travail et les incidents.
- ▶ Être un interlocuteur privilégié dans une entreprise en matière de prévention.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 35h
- ▶ Formation dispensée en salle et en extérieur sur site.
- ▶ Formateur certifié INRS dans la prévention des risques professionnels.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Prérequis : Lire et parler la langue française
- ▶ Délégués du personnel (effectif < 50), toutes les personnes participant à la prévention.
- ▶ Attestation de fin de formation.



# Formation Élaboration et rédaction du Document Unique



## Objectifs de la formation Élaboration et rédaction du Document Unique

Cette formation a pour finalité de :

- ▶ Comprendre les enjeux de l'évaluation des risques Santé Sécurité au Travail dans un contexte réglementaire et juridique.
- ▶ Identifier les étapes clés pour construire et /ou mettre à jour son Document Unique.
- ▶ Faire de cette évaluation des risques professionnels (EvRP) un outil de pilotage et de gestion des risques Santé Sécurité au Travail (SST).



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation variable en fonction de la taille de l'entreprise.
- ▶ Formation dispensée en salle et en extérieur sur site.
- ▶ Formateur certifié INRS dans la prévention des risques professionnels.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Prérequis : Formation compétence de base en prévention (formation en ligne sur site INRS)
- ▶ Dirigeant, responsable de service, membre du CHSCT, salariés d'entreprise ou de collectivité de tout secteur d'activités désirant s'impliquer dans la santé et sécurité au travail.
- ▶ Attestation de fin de formation.

Programme  
sur  
demande

Programme  
sur  
demande

**35 heures** ▶ **Tarifs sur demande**

Tarifs groupes à partir de 6 personnes  
Formation Intra ou Inter

**Tarifs sur demande**

Durée en fonction de la taille de l'entreprise

# Formation Analyser un Accident du Travail



## Objectifs de la formation Analyser un Accident du Travail

Cette formation a pour finalité de :

Comprendre la pluricausalité de l'accident et la nécessité de l'analyse pour proposer des mesures de prévention.

- ▶ Recueillir les informations nécessaires pour analyser un accident du travail,
- ▶ Appliquer une méthode d'analyse d'accident de travail,
- ▶ Proposer et hiérarchiser des mesures de prévention.



## L'organisation de la formation

- ▶ Formation de 2 jours soit 14 heures
- ▶ Formation dispensée en salle par un formateur certifié par la CARSAT
- ▶ Formation en salle sur site et atelier suivant possibilité de l'entreprise.



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Encadrement de proximité, membres de CHSCT, acteurs ou relais identifiés de prévention en entreprise
- ▶ Tous les participants ayant suivi avec succès l'autoformation en ligne « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » de l'INRS
- ▶ Tous les participants ayant suivi la formation « Obtenir des compétences de base en prévention » dans les services prévention des caisses de Sécurité sociale ou leurs partenaires conventionnés.
- ▶ La photocopie de l'attestation de formation lors de l'inscription.
- ▶ Attestation de fin de formation
- ▶ Comprendre la langue française

Programme  
sur  
demande

**14 heures** ➔ **Tarifs sur demande**

Tarifs groupes à partir de 6 personnes  
Formation Intra

# Formation Compétence de base en prévention



## Objectifs de la formation Compétence de base en prévention

Cette formation a pour finalité de :

- ▶ Connaître les principes de base en prévention pour la mise en œuvre d'une démarche de prévention des risques professionnels, en s'appuyant sur les valeurs essentielles et les bonnes pratiques de l'assurance Maladie –Risques professionnels /INRS et CARSAT.



## L'organisation de la formation

- ▶ 2 jours consécutifs ou non soit 14 heures de face à face.
- ▶ Formation réalisée par un formateur qualifié et expérimenté en prévention et en formation
- ▶ Formation réalisée en inter ou intra entreprise suivant le nombre de participants



## Public / Prérequis et Certification

- ▶ Tout public,
- ▶ Comprendre la langue française,
- ▶ Attestation de fin de formation.

Programme  
sur  
demande

**14 heures** ➔ **Tarifs sur demande**

Tarifs groupes à partir de 8 personnes  
Formation Intra ou Inter



# Formation à la Prévention des Risques Professionnels (FPRP)



## Objectifs de la formation à la Prévention des Risques Professionnels

### Cette formation a pour finalité de :

Participer à une démarche de prévention pour agir sur les risques professionnels

### Contenu :

Le contenu est basé sur la démarche de prévention expliquée dans la circulaire n°6 DRT du 18 avril 2002. Il concerne les 4 thèmes suivants :

- ▶ Politique et objectifs en Santé & Sécurité au Travail,
- ▶ Evaluation des risques et plan d'action,
- ▶ Analyse des accidents du travail et maladies professionnelles,
- ▶ Formation et compétences au poste de travail,

Il sera adapté aux participants.

Il est constitué de 4 modules par thème (donc 16 modèles).



## L'organisation de la formation

- ▶ En fonction des besoins et des modules déployés (16 modules possibles),
  - ▶ Au minimum 1/2 journée par module (3,5 heures),
  - ▶ Les modules peuvent être étalés sur une période définie entre l'organisme et l'entreprise,
  - ▶ Formation dispensée en salle au sein de l'entreprise par un formateur certifié par la CARSAT.
- Analyse des besoins :
- ▶ Un état des lieux de l'entreprise est fait par l'organisme de formation
  - ▶ Un engagement de la direction dans une démarche de prévention est rédigé.
  - ▶ Un groupe opérationnel est constitué (stagiaires).

Tarifs sur demande

Tarifs groupes à partir de 6 personnes  
Formation Intra

# Formation à la Prévention des Risques Professionnels (FPRP) Suite



## Public / Prérequis et Certification

**Prérequis :** Analyse des besoins : Un état des lieux de l'entreprise est fait par l'organisme de formation afin d'évaluer les connaissances et le savoir-faire de l'entreprise vis-à-vis de la démarche de prévention des risques professionnels.

Un engagement de la direction dans une démarche de prévention est rédigé.

Un groupe opérationnel est constitué (stagiaires). Il possède une feuille de route de la direction en adéquation avec le projet de l'entreprise et la formation.

### Public :

Toutes personnes inscrites dans une démarche de prévention des risques professionnels,

Toutes personnes impliquées dans l'amélioration continue de l'entreprise Toutes personnes (tuteur, chef d'équipe, ...) destinées à accueillir et/ou accompagner un salarié (personnel, permanent ou temporaire, nouvel embauché, ...) à un nouveau poste de travail. Attestation de fin de formation

### Formations complémentaires :

- ▶ Obtenir des compétences de base en prévention,
- ▶ Évaluation des risques professionnels (EvRP),
- ▶ Analyser un accident du travail,
- ▶ Assurer sa mission de salarié désigné compétent en santé et sécurité au travail,
- ▶ Acquérir les compétences en prévention dans sa fonction de tuteur en santé et sécurité.

Programme sur demande

# Amellis adhérente de la Mutualité Française



**1<sup>er</sup>** réseau sanitaire et social  
à but non lucratif

**2600**

services de soins  
et d'accompagnement  
mutualistes

## Activités sanitaires et ambulatoires

**746**  Magasins d'optique

**475**  Centres dentaires

**383**  Centres d'audition

**90**  Établissements d'hospitalisation


**55**  Centres médicaux et polyvalents


**54**  Pharmacies

**25**  Centres infirmiers

## Activités sociales et médico-sociales

**522**  Établissements et services médicaux-sociaux  
(Ehpad, services de soins à domicile ...)

**211**  Établissement et services  
pour la petite enfance

**39**  Initiatives sociales (logements pour jeunes, logements intermédiaires  
pour personnes âgées autonomes ou en situation de handicap ...)



**Acteur privé  
de prévention santé**

**16**  
MILLIONS €

Dédiés à la prévention  
et éducation à la santé

Financement : Unions régionales de la Mutualité Française,  
Fonds national de prévention et partenaires

**180**  
professionnels  
de la prévention

**7300**  
actions  
de prévention



## La force d'un réseau depuis plus de 120 ans

**Complémentaire Santé - Prévoyance**  
**Spécialiste de la protection sociale**  
**Particuliers - Entreprises - Travailleurs indépendants**



### Réalizations Sanitaires et Sociales

- ▶ 3 Centres optiques et 2 Centres audio Ecouter Voir,
- ▶ 2 Centres de Soins Infirmiers,
- ▶ 1 Pharmacie Mutualiste,
- ▶ 3 Cabinets médicaux.



### Gestion pour compte de tiers

- ▶ Régime frais de santé
- ▶ Prévoyance
- ▶ Mise à disposition d'outils et de services pour une gestion efficace de vos contrats
- ▶ Protection optimale de vos biens
- ▶ Une gestion globale des risques IARD
- ▶ Responsabilité Civile Professionnelle



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTION DE FORMATION**

Organisme partenaire  
du réseau prévention  
**CARSAT & INRS**



### Votre contact

**MERTÈS Thierry**

8 - 12 Rue de la Poyat - 39200 Saint Claude  
Tél. 03 84 45 78 26 - t.mertes@amellis.fr

*Organisme de formation déclaré auprès de la préfecture  
de la région Bourgogne Franche Comté sous le N° 27 39 01207 39*



8 - 12 rue de la Poyat  
39200 Saint-Claude  
Contact : Thierry Mertès  
Tél : 03 84 45 78 26  
Mail : [t.mertes@amellis.fr](mailto:t.mertes@amellis.fr)

