

Formation Sensibilisation charges inertes

V29062022

(4 h 00 – 10 participants maximum)

Public concerné

Tout public.

Prérequis

Comprendre la langue Française.

Présentation de la formation

- Comprendre les enjeux de la sensibilisation aux principes de sécurité et d'économie d'effort.

Identification sur site pendant le travail des salariés

- Identifier les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences sur la santé,
 - Comprendre les phénomènes d'apparition des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques),
- Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort.

Suite à l'observation sur site des situations de travail

Généralités : démarche de prévention, risques... Situer son rôle d'acteur de la prévention dans son travail,

- Comprendre les enjeux humains financiers et réglementaires,
- Situer les différents acteurs et leur rôle au regard de la prévention.

Notions d'activités : risques déterminants

- Situer les différentes dimensions de l'homme au travail.

Anatomie, physiologie, pathologie

- Connaître et comprendre le fonctionnement du corps humain,
- Identifier les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences sur la santé,
- Comprendre les phénomènes d'apparition des TMS (Troubles Musculo-squelettiques).

Port occasionnel de charge

- Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort,
- Apprentissage des techniques de manutention avec les principes de sécurité et d'économie d'effort.

Remise d'une attestation de participation à la sensibilisation Gestes et Postures

Bilan fin de formation

à vos côtés, au bon moment.

AMELLIS RSS – N°Siret : 444 645 311 000 10 – N°Convention : 27 390 12 07 39
8-12 rue de la Poyat • 39200 SAINT-CLAUDE
Tél. : 03 84 45 11 00 • Fax : 03 84 45 66 96 • Mail : formation@amellis.fr