

Formation Gestes de Premiers Secours

V 29062022

(7 h 00 – 10 participants maximum)

Profil du stagiaire

L'Unité d'Enseignement « **Gestes de premier Secours** », d'une durée de **sept heures**, s'adresse à toute personne citoyenne, qui désire acquérir les capacités nécessaires pour exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Prérequis

Comprendre la langue Française et être en capacité de réaliser les gestes de secours.

Objectifs

L'Unité d'Enseignement « **Gestes de premier Secours** » a pour objectif de faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour intervenir lors d'incident ou d'accident.

Ainsi, elle doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Programme

Accueil et présentation de la formation des participants.

1. Prévention des accidents de la vie courante,
2. Protection, l'alerte et protection des populations,
3. Alerte,
4. Perte de connaissance,
5. Obstruction des voies aériennes par un corps étranger,
6. Hémorragies externes,
7. Plaies,
8. Brûlures,
9. Traumatismes,
10. Malaise,
11. Arrêt cardiaque.

Evaluations et clôture de la formation.

Déroulements et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés.

Les formateurs sont titulaires du **certificat de compétences de « Formateur Sauveteur Secouriste du Travail »**, à jour de formation continue.

Le taux d'encadrement est proportionnel au nombre d'apprenants. Elle est organisée pour un effectif maximum de **dix apprenants** pour un formateur.

Validation

A l'issue de la formation, une attestation de fin formation, est délivrée aux stagiaires qui ont participé à toutes les phases de la formation.